

REALISIERUNG
DES POTENZIALS
VERTIEFUNG DES
LEBENSPROZESSES

ERWEITERUNG
DER
PROFESSIONELLEN
KOMPETENZ

INTERNATIONALES INSTITUT FÜR

CORE
EVOLUTION®
&
CORESOMA®

T R A I N I N G S
W O R K S H O P S
F O R S C H U N G



LEITUNG

www.CoreEvolution.com

SIEGMAR GERKEN PH.D, ECP, HP
CORNELIA GERKEN ECP, HP

CORE EVOLUTION *forscht und arbeitet mit:*

- ♦ Dem physischen Körper – seiner Struktur, Form und der Dynamik des Ausdrucks
- ♦ Den Emotionen und Gefühlen – wie wir innere und äussere Impulse aufnehmen und regulieren
- ♦ Dem Geist – im Wissen, Verstehen, bewusst Sein und den Strukturen des Denkens
- ♦ Dem Willen – der Fähigkeit, Energie eine Richtung zu geben, Erweiterung von Begrenzungen und der Realisierung von Möglichkeiten
- ♦ Der Ausformung unserer Intention im Leben, sowie unserer Einsichten, Inspiration und Vision
- ♦ Der Praxis des Seins – Bewusstheit und Achtsamkeit
- ♦ Dem Feld des Bewusstseins – der Wahrnehmung der Existenz in ihrer Gesamtheit, dem Fluss der Liebe, ausgedrückt in der Essenz des Seins.

*Auf unserer Reise zum Eins-Sein
geben wir den Pfad der Selbstverwirklichung.*



CORE EVOLUTION ist ein innovativer, professioneller Therapieansatz, sowie ein Coaching- und Lehrsystem. Die Grundlage ist ein umfassendes Verständnis unserer Essenz und der Erkenntnis, dass sich die Lebensenergie durch unser Core, unser essentielles Selbst, ausdrückt. Es ist die Quelle aller Heilung, Freude, Kreativität und Weisheit.

Das CORE EVOLUTION Training vereint Wissen und Intuition, Wissenschaft und Weisheit des Herzens, Psychologie und Philosophie. Mit Achtsamkeit und Mitgefühl erforschen wir die Vernetztheit von Lebensprozessen und wie sich diese in unseren Gefühlen, sowie im Körper, Denken und persönlichem Bewusstsein ausformen.

CORE EVOLUTION richtet sich an die Einheit des Menschen, seine persönlichen Qualitäten und sein einzigartiges Potenzial. Es geht nicht darum, zu verändern, wer wir sind. Alle Qualitäten für unseren Lebensweg sind vorhanden, sie möchten sich durch unser essenzielles Sein ausdrücken und auch auf dieser Ebene empfangen werden.

CORE EVOLUTION sieht die Essenz einer Person als inhärente Qualität wie auch als einen persönlichen Prozess und begleitet diesen Prozess mit fachlichem Wissen, Forschung, Kompetenz, Anteilnahme, Achtsamkeit, Intuition und Präsenz.

Wenn wir ein Gefühl empfinden, oder einen Gedanken formulieren, so nehmen wir das auf unserer körperlichen Ebene wahr.

— SIEGMAR GERKEN



DAS CORE EVOLUTION TRAININGS CURRICULUM

Das Training setzt sich zusammen aus 13 Trainings-Einheiten von 4 Tagen über 3 - 4 Jahre verteilt, Einzelsitzungen und Supervision. Dieses ist eine verkürzte Übersicht über die Inhalte und Themen. Bitte fordern Sie das vollständige 9-seitige Curriculum und weitere Einzelheiten zum Training an.

I

DER EVOLUTIONÄRE PROZESS EINES MENSCHEN

Im Core Evolution Training lernen die Teilnehmer, wie Wahrnehmungsmuster die Psyche, den Körper und die Sicht der Wirklichkeit beeinflussen. Intention -> Manifestation -> Lebensprozess -> Selbstverwirklichung

II
bis
V

FRÜHE LEBENSPROZESSE – BINDUNG UND EINSTIMMUNG

ENERGIE-INFORMATION UND AUSFORMUNG DER PERSÖNLICHKEITS-REAKTIONS-MUSTER (PRM)

Wie wir uns heute in unserem Leben bewegen, reflektiert zu einem erheblichen Teil, wie wir Erfahrungen im Laufe unserer persönlichen Entwicklung erlebt und verarbeitet haben.

- Pränatal- und Entwicklungspsychologie
- Embryogenese
- Bindung und Einstimmung
- Entwicklung des Selbst
- persönliche Lebensgeschichte
- Grundprinzipien körper-orientierter Therapie

Um den Teilnehmern eine solide Grundlage zu vermitteln, lernen sie, Energiemuster und ihre Manifestation im Körper, im Ausdruck der Gefühle und im Denken wahrzunehmen und zu verstehen. Dies ermöglicht es ihnen, Grundzüge der Lebensgeschichte eines Menschen zu erfassen.

VI
und
VII

TIEFERE ERFORSCHUNG DER BEZIEHUNG ZWISCHEN KÖRPER, PSYCHE UND GEFÜHLEN

Jeder Mensch hat eine einzigartige energetische Konstitution, unsere Essenz. Mit der Pulsation des Cores drücken wir die Qualitäten unserer Essenz aus.

- Erkennen und Differenzieren von Bedürfnissen
- Grenzen und Containment
- Prinzipien der Selbstregulation
- Energie-Impulse, ihre Ausbreitung und die Entstehung bevorzugter Persönlichkeits-Reaktions-Muster

Die Impulsentstehung auf organismischer Ebene und der resultierende Persönlichkeitsausdruck lassen uns Muster somatischer Manifestationen und psychischen Verhaltens erkennen. Diese Beobachtungen sind sehr wertvoll für die Entscheidung, welchen therapeutischen Ansatz wir wählen.

CORE EVOLUTION ANALYSE UND ANWENDUNG DER CORE EVOLUTION PRINZIPIEN

- Fragen und Antworten zur praktischen Anwendung
- Wesen des Widerstandes gegen Veränderung
- Verständnis der Selbstverantwortung
- Phasen der Core Evolution Therapie
- Arbeit in Zweier- und Dreiergruppen
- supervidierte Praxis in der Gruppe

VI

CORE EVOLUTION INQUIRY - DIE ERFORSCHUNG DER PERSÖNLICHEN ESSENZ

Dieser Prozess vermittelt dem Teilnehmer tiefere Einsichten in der Beziehung zu sich selbst, zu wichtigen Bezugspersonen und verhilft zu mehr Klarheit auf dem Lebensweg.

Am Ende dieser Ausbildungseinheit haben die Teilnehmer ein solides Verständnis der Interaktion von Körper-Gefühle-Geist-Prozessen entwickelt und ein gutes Fundament hinsichtlich ihrer therapeutischen und beratenden Fertigkeiten erlangt, um körper-orientiert, psychodynamisch und achtsamkeits-zentriert zu praktizieren.

VII

CORE EVOLUTION UND TRAUMA-ARBEIT

Die Core Evolution hat einen eigenen interaktiven Ansatz in der Aufarbeitung von Traumata entwickelt. Teilnehmer lernen, das vielschichtige Geflecht der traumatischen Erlebnisse zu erkennen und zu differenzieren.

VIII

PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN UNTER BESONDERER BERÜCKSICHTIGUNG VON NARZISSTISCHEN- UND BORDERLINE-PROZESSEN/EMOTIONALE DYSREGULATION

Core Evolution hat emotionale Regulations-Strategien für den Körper-Gefühle-Geist-Prozess entwickelt, die auf Achtsamkeit und Stressabbau beruhen, und gleichzeitig der Person ermöglichen, Energien integrativ zu aktivieren und zu nutzen.

IX

X

ZENTRIEREN IN DER ESSENZ

– RESONANZ MIT DEM LEBENSFLUSS

In dieser Trainingseinheit erweitern wir die therapeutische Kompetenz, indem wir das Spektrum von klarer Analyse bis zur Intuition erforschen.

- Erweiterung der Kommunikationskompetenz für Therapie und Beratung

XI

LIEBE, SEXUALITÄT UND BEZIEHUNG

Liebe ist die Resonanz mit dem Fluss des Lebens.

- Liebe als energetischer Zustand
- Frühe Bindung und ihr Einfluss auf Sexualität und Beziehung als Erwachsener
- Beziehungen und wie man sie dauerhaft machen kann
- Arbeit mit Paaren: Vertiefung der Liebe, oder: Wie können Paare sich in Liebe trennen?

XII

ERWEITERUNG DES ANSATZES DER CORE EVOLUTION

- THERAPIE UND HEILUNG PSYCHOSOMATISCHER BESCHWERDEN
- KÖRPERLICHE UND EMOTIONALE GESUNDHEIT
- TRÄUME

DIE EINHEIT DES SEINS:

ESSENZ • INTENTION • POTENZIAL • REALISATION

Die Core Evolution öffnet den Raum, in dem der Teilnehmer die Verbindung zu seiner inneren und äusseren Einheit wiederherstellen kann – einer Einheit, die immer existiert, und die es gilt wiederzuentdecken.

Das Internationale Institut für CORE EVOLUTION • CORESOMA ist als Trainings-Institut anerkannt:

- Deutsche Gesellschaft für KörperPsychotherapie (DGK)
- European Association of BodyPsychotherapy (EABP)
- European Association for Psychotherapy (EAP)
- US-Association for BodyPsychotherapy (USABP)
- Association for Humanistic Psychology (AHP)
- Association for Transpersonal Psychology (ATP)

Das Training war nicht nur ein enormer Schritt in meiner professionellen Laufbahn, es hat auch bedeutend zu meiner persönlichen Entwicklung beigetragen.

– PROF. DR. DIRK REVENSTORF, UNIVERSITÄT TÜBINGEN

Meine Arbeit mit Cornelia und Siegmar bot mir eine dynamische Integration von vielen Jahren persönlicher Wachstumsarbeit und gab mir wieder ein Gefühl von Harmonie und Ganzheit.

– PATRICIA HEEB, PROFESSOR FÜR PSYCHOLOGIE, SANTA ROSA, CALIFORNIA

Die Verbindung von professioneller Kompetenz, wirksamen Interventionen, Präsenz, sensibler Anteilnahme, persönlicher Dynamik, Humor und Leichtigkeit hat meinen persönlichen Prozess und meine professionelle Arbeit mit Klienten und Gruppen am meisten beeinflusst.

– JOAR SKJEVDAL – PSYCHOLOGE / ORGANIZATIONAL CONSULTANT, OSLO

SIEGMAR UND CORNELIA GERKEN

SIEGMAR GERKEN PH.D., ECP, HP (Psychotherapie)

studierte Psychologie, Pädagogik und Anthropologie. Seit 1971 arbeitet Siegmar in der körper-orientierten Psychotherapie und Humanistischen Psychologie. Er ist der Begründer der CORE EVOLUTION® und des Energie & Bewusstsein Programms™.

Siegmar unterrichtet u.a. am Santa Barbara Graduate Institute at the Chicago School of Professional Psychology, sowie in Esalen, Big Sur und ZIST, Penzberg und anderen Instituten weltweit zur Entwicklung des menschlichen Potenzials. Er leitet körper-orientierte und achtsamkeits-zentrierte Trainings am Verhaltens-Therapie Institute der DGVT in Hamburg, sowie spezialisierte Management und Coaching Seminare beim Systema Management Institut. Neben seinen eigenen Trainings in CORE EVOLUTION® unterrichtet er an Universitäten über die Vernetztheit psychosomatischer Prozesse und wie sich diese auf den Ebenen des Körpers, der Gefühle, des Geistes, des Willens und dem persönlichen Bewusstsein manifestieren.

CORNELIA GERKEN ECP, HP (Psychotherapie)

studierte Psychologie und Pädagogik in Göttingen. Sie integriert verschiedene psychosomatische und psychospirituelle Ansätze und entwickelte ihre eigene Synthese des CoreSoma®. Die Qualität ihrer Arbeit verbindet ihre Leidenschaft und Freude für das Leben mit einer tiefen Präsenz des Weiblichen. Cornelia ist auch Künstlerin und Tänzerin. Mit ihrem Ehemann ist sie die Mitbegründerin des Internationalen Institutes für CORE EVOLUTION ♦ CORESOMA.

Cornelia und Siegmar sind seit über 35 Jahren verheiratet und haben 3 Kinder.

CORE EVOLUTION®

*Ein Energie-und Bewusstsein-Training™ in
Somatischer und Humanistischer Psychologie
körper-orientiert • tiefenpsychologisch
• psychodynamisch • achtsamkeits-zentriert*

mit Siegmund & Cornelia Gerken und Team

Core Evolution als Ganzheits-Psychologie richtet sich an unsere multidimensionale Wirklichkeit. Unsere umfassende Theorie- und Praxisentwicklung basiert auf Erfahrungen und Einsichten u.a. aus den folgenden Bereichen:

- tiefenpsychologisch orientierte Körpertherapie
- Gestalttherapie, humanistische, transpersonale, existenzielle und integrale Psychologie
- Familiensysteme, Familientherapie und die Arbeit mit Aufstellungen
- affektive, kognitive und soziale Neurowissenschaften
- verhaltenstherapeutische Ansätze
- buddhistische und Sufi-Psychologie
- Energiemedizin
- unsere eigene Forschung zur energetischen Dynamik emotionaler und körperlicher Prozesse.

Core Evolution ist ein innovativer Ansatz zu einer Ganzheits-Psychologie.

INTERNATIONALES INSTITUT FÜR
CORE EVOLUTION & CORESOMA

©
CORE EVOLUTION