

REALISIERUNG  
DES POTENZIALS  
VERTIEFUNG DES  
LEBENSPROZESSES



ERWEITERUNG  
DER  
PROFESSIONELLEN  
KOMPETENZ

INTERNATIONALES INSTITUT FÜR

CORE  
EVOLUTION®  
&  
CORESOMA®

T R A I N I N G S  
W O R K S H O P S  
F O R S C H U N G



LEITUNG

[www.CoreEvolution.com](http://www.CoreEvolution.com)

SIEGMAR GERKEN PH.D, ECP, HP  
CORNELIA GERKEN ECP, HP

CORE EVOLUTION *forscht und arbeitet mit:*

- ♦ Dem physischen Körper – seiner Struktur, Form und der Dynamik des Ausdrucks
- ♦ Den Emotionen und Gefühlen – wie wir innere und äussere Impulse aufnehmen und regulieren
- ♦ Dem Geist – im Wissen, Verstehen, bewusst Sein und den Strukturen des Denkens
- ♦ Dem Willen – der Fähigkeit, Energie eine Richtung zu geben, Erweiterung von Begrenzungen und der Realisierung von Möglichkeiten
- ♦ Der Ausformung unserer Intention im Leben, sowie unserer Einsichten, Inspiration und Vision
- ♦ Der Praxis des Seins – Bewusstheit und Achtsamkeit
- ♦ Dem Feld des Bewusstseins – der Wahrnehmung der Existenz in ihrer Gesamtheit, dem Fluss der Liebe, ausgedrückt in der Essenz des Seins.

*Auf unserer Reise zum Eins-Sein  
geben wir den Pfad der Selbstverwirklichung.*



CORE EVOLUTION ist ein innovativer, professioneller Therapieansatz, sowie ein Coaching- und Lehrsystem. Die Grundlage ist ein umfassendes Verständnis unserer Essenz und der Erkenntnis, dass sich die Lebensenergie durch unser Core, unser essentielles Selbst, ausdrückt. Es ist die Quelle aller Heilung, Freude, Kreativität und Weisheit.

Das CORE EVOLUTION Training vereint Wissen und Intuition, Wissenschaft und Weisheit des Herzens, Psychologie und Philosophie. Mit Achtsamkeit und Mitgefühl erforschen wir die Vernetztheit von Lebensprozessen und wie sich diese in unseren Gefühlen, sowie im Körper, Denken und persönlichem Bewusstsein ausformen.

CORE EVOLUTION richtet sich an die Einheit des Menschen, seine persönlichen Qualitäten und sein einzigartiges Potenzial. Es geht nicht darum, zu verändern, wer wir sind. Alle Qualitäten für unseren Lebensweg sind vorhanden, sie möchten sich durch unser essenzielles Sein ausdrücken und auch auf dieser Ebene empfangen werden.

CORE EVOLUTION sieht die Essenz einer Person als inhärente Qualität wie auch als einen persönlichen Prozess und begleitet diesen Prozess mit fachlichem Wissen, Forschung, Kompetenz, Anteilnahme, Achtsamkeit, Intuition und Präsenz.

*Wenn wir ein Gefühl empfinden, oder einen Gedanken formulieren, so nehmen wir das auf unserer körperlichen Ebene wahr.*

— SIEGMAR GERKEN



*Das Training war nicht nur ein enormer Schritt in meiner professionellen Laufbahn, es hat auch bedeutend zu meiner persönlichen Entwicklung beigetragen.*

– PROF. DR. DIRK REVENSTORF, UNIVERSITÄT TÜBINGEN

*Meine Arbeit mit Cornelia und Siegmar bot mir eine dynamische Integration von vielen Jahren persönlicher Wachstumsarbeit und gab mir wieder ein Gefühl von Harmonie und Ganzheit.*

– PATRICIA HEEB, PROFESSOR FÜR PSYCHOLOGIE, SANTA ROSA, CALIFORNIA

*Die Verbindung von professioneller Kompetenz, wirksamen Interventionen, Präsenz, sensibler Anteilnahme, persönlicher Dynamik, Humor und Leichtigkeit hat meinen persönlichen Prozess und meine professionelle Arbeit mit Klienten und Gruppen am meisten beeinflusst.*

– JOAR SKJEVDAL – PSYCHOLOGE / ORGANIZATIONAL CONSULTANT, OSLO

## SIEGMAR UND CORNELIA GERKEN

### **SIEGMAR GERKEN PH.D., ECP, HP** (Psychotherapie)

studierte Psychologie, Pädagogik und Anthropologie. Seit 1971 arbeitet Siegmar in der körper-orientierten Psychotherapie und Humanistischen Psychologie. Er ist der Begründer der CORE EVOLUTION® und des Energie & Bewusstsein Programms™.

Siegmar unterrichtet u.a. am Santa Barbara Graduate Institute at the Chicago School of Professional Psychology, sowie in Esalen, Big Sur und ZIST, Penzberg und anderen Instituten weltweit zur Entwicklung des menschlichen Potenzials. Er leitet körper-orientierte und achtsamkeits-zentrierte Trainings am Verhaltens-Therapie Institute der DGVT in Hamburg, sowie spezialisierte Management und Coaching Seminare beim Systema Management Institut. Neben seinen eigenen Trainings in CORE EVOLUTION® unterrichtet er an Universitäten über die Vernetztheit psychosomatischer Prozesse und wie sich diese auf den Ebenen des Körpers, der Gefühle, des Geistes, des Willens und dem persönlichen Bewusstsein manifestieren.

### **CORNELIA GERKEN ECP, HP** (Psychotherapie)

studierte Psychologie und Pädagogik in Göttingen. Sie integriert verschiedene psychosomatische und psychospirituelle Ansätze und entwickelte ihre eigene Synthese des CoreSoma®. Die Qualität ihrer Arbeit verbindet ihre Leidenschaft und Freude für das Leben mit einer tiefen Präsenz des Weiblichen. Cornelia ist auch Künstlerin und Tänzerin. Mit ihrem Ehemann ist sie die Mitbegründerin des Internationalen Institutes für CORE EVOLUTION ♦ CORESOMA.

Cornelia und Siegmar sind seit über 35 Jahren verheiratet und haben 3 Kinder.

# CORE EVOLUTION®

*Ein Energie-und Bewusstsein-Training™ in  
Somatischer und Humanistischer Psychologie  
körper-orientiert • tiefenpsychologisch  
• psychodynamisch • achtsamkeits-zentriert*

mit Siegmund & Cornelia Gerken und Team

Core Evolution als Ganzheits-Psychologie richtet sich an unsere multidimensionale Wirklichkeit. Unsere umfassende Theorie- und Praxisentwicklung basiert auf Erfahrungen und Einsichten u.a. aus den folgenden Bereichen:

- tiefenpsychologisch orientierte Körpertherapie
- Gestalttherapie, humanistische, transpersonale, existentielle und integrale Psychologie
- Familiensysteme, Familientherapie und die Arbeit mit Aufstellungen
- affektive, kognitive und soziale Neurowissenschaften
- verhaltenstherapeutische Ansätze
- buddhistische und Sufi-Psychologie
- Energiemedizin
- unsere eigene Forschung zur energetischen Dynamik emotionaler und körperlicher Prozesse.

*Core Evolution ist ein innovativer Ansatz zu einer Ganzheits-Psychologie.*

INTERNATIONALES INSTITUT FÜR  
CORE EVOLUTION & CORESOMA

©  
CORE EVOLUTION