



# Core Evolution®

## Entrenamiento Internacional

Terapia y consultoría integradora orientada al cuerpo,  
centrada en la atención plena

Un programa de certificación con los pioneros y líderes en el campo  
Somático, Humanístico y Psicología Transpersonal

### Formación México 2018

Directores de Formación: Siegmar y Cornelia Gerken

#### ¿Qué es Core Evolution?

Core Evolution es un enfoque terapéutico para profundizar en el proceso vital, manifestar el potencial y avanzar en las competencias personales y profesionales. Está basado en la psicoterapia integrativa, orientada al cuerpo y centrada en la toma de conciencia (mindfulness).

El entrenamiento en Core Evolution proporciona una comprensión del ser esencial de la persona y el reconocimiento de que la energía de la vida se expresa a través de nuestro centro, la fuente de toda curación, alegría, creatividad y sabiduría.

#### Core Evolution explora el campo del cuerpo y por lo tanto trabaja con:

- El cuerpo físico -su estructura, y la expresión dinámica a través del movimiento.
- Emociones y Sentimientos -cómo procesamos nuestros impulsos internos y externos.
- La Mente -en la comprensión, el saber, el ser consciente y estructurar nuestro pensamiento.
- La Voluntad -la facultad que da dirección a la energía.
- Ampliación de las limitaciones de la personalidad, la realización de elecciones.
- La formación de nuestras intenciones en la vida, el acceso a la revelación conciente, la inspiración y la visión.
- La Práctica en el Ser -toma de conciencia y atención plena (mindfulness).
- El Campo de la Conciencia -que nos permite la percepción de la totalidad de la existencia, que se percibe y se expresa como el flujo del amor, la experiencia como esencia, como unidad y unicidad.

#### ¿Cuáles son los beneficios que este programa puede dar?

Somos un instituto pionero, contamos con más de 35 años de experiencia en la enseñanza de terapia integrativa orientada al cuerpo y del Desarrollo de Patrones de Reacción de la Personalidad.

En el entrenamiento Core Evolución se aprende cómo organizar el propio ser, rastrear energías, leer la historia en el cuerpo, y se aprende cuales momentos específicos en la vida influyen en los procesos de toma de decisiones y en la capacidad de relacionarse y comunicarse. Este programa ofrece la enseñanza para la comprensión de estos procesos y ofrece intervenciones psicológicas, emocionales y somáticas como herramientas para acceder a los recursos de la persona, pudiendo manifestar e integrar los cambios.

La formación en Core Evolution aborda nuestra realidad multidimensional. Esto conduce a una comprensión más amplia de la psique humana y las dimensiones de energía sutil de nuestra existencia. Con el conocimiento y la intuición, la investigación y la sabiduría del corazón superamos fragmentaciones internas y externas y experimentamos el fluir, la alegría y la armonía -un sentido de Unidad. La espiritualidad integrada está siempre enraizada en la persona entera.

### ¿Cómo funciona Core Evolution?

A lo largo de todas las sesiones de entrenamiento, las enseñanzas involucran material teórico, la experiencia personal, la expresión creativa, el movimiento y la práctica de la atención orientada a la aplicación en la vida y la profesión personal del participante.

La enseñanza esencial de Core Evolution es integradora. Unificamos el conocimiento y la intuición, la ciencia y la sabiduría del corazón, la psicología y la filosofía. Exploramos la interconexión de los procesos de la vida tal como se manifiestan en la unidad del cuerpo, las emociones, la mente, la voluntad y la conciencia.

### Core Evolution enseña muchas herramientas terapéuticas para la transformación:

- Encontrar el terreno interno del conocimiento de uno mismo y relacionarse con los demás desde el verdadero yo.
- Movilizar con seguridad patrones de retención protectora, enriqueciendo la creatividad.
- Guiar la expresión de los sentimientos de una manera segura y consciente.
- Aumentar la capacidad de auto-regulación y mayor independencia emocional.
- Explorar, entender y, si es necesario, reestructurar los muchos aspectos del Yo.
- Profundizar en la confianza en la vida y apoyar el potencial de desarrollo de una persona.
- Incorporar su naturaleza espiritual.
- Centrarse en la atención plena.

*Core Evolution apunta a convertirse en lo que uno realmente es, en sus muchas facetas de ser.*

### El Instituto Internacional de Core Evolution y CoreSoma y Dr. Gerken es un miembro acreditado de los siguientes:

- EABP (Asociación Europea de terapia Orientada al cuerpo y su Foro, que establece las directrices europeas para los estándares de formación)
- EAP (Asociación Europea de Psicoterapia)
- APA (American Psychology Association)

### Certificación en Terapia Integrativa - Core Evolution® - Somático, Humanístico y Psicología Transpersonal

**Por favor, pregunte por el plan de estudios de 10 páginas y más información en: [Info@CoreEvolution.com](mailto:Info@CoreEvolution.com)**

