

INTERNATIONALES INSTITUT FÜR
CORE EVOLUTION® · CORE ENERGETIK® · CORESOMA®

LEITUNG: SIEGMAR GERKEN PH.D., ECP, HP UND CORNELIA GERKEN ECP, HP, CMP

CORE EVOLUTION®

Trainings in körperorientierter Psychotherapie & Humanistischer Psychologie

SIEGMAR GERKEN PH.D., ECP, HP UND CORNELIA GERKEN ECP, HP, CMP UND TEAM

ZERTIFIKATION IN CORE EVOLUTION UND CORE ENERGETIK

CORE EVOLUTION BASIERT AUF FORSCHUNGEN ZUR INTERAKTION VON
KÖRPER, GEFÜHLEN, SEELE, GEIST, DEN THERAPEUTISCHEN GRUNDLAGEN U.A. DER
CORE ENERGETIK, FAMILIENSYSTEMEN UND TRAUMATHEORIEN
SOWIE ÖSTLICHEN UND WESTLICHEN WEISHEITSLAHREN.

CORE EVOLUTION ist eine körperorientierte und herzzentrierte Therapie, sowie ein Life-Coaching und Lehrsystem in Humanistischer Psychologie. Die Grundlage ist ein umfassendes Verständnis unserer Essenz und der Erkenntnis, dass sich die Lebensenergie durch unser Core, unser essentielles Selbst, ausdrückt. Es ist die Quelle aller Heilung, Freude, Kreativität und Weisheit.

Das CORE EVOLUTION Training vereint Wissen und Intuition, Wissenschaft und Weisheit des Herzens, Psychologie und Philosophie. Mit Achtsamkeit und Mitgefühl erforschen wir die Vernetztheit von Lebensprozessen und wie sich diese in unseren Gefühlen, sowie im Körper, Denken und persönlichem Bewusstsein ausformen.

Im CORE EVOLUTION Training vertiefen die Teilnehmer ihren eigenen Lebensprozess, entwickeln professionelle Kompetenz und erweitern ihr Bewusstsein und Lebenspotenzial.

Das CORE EVOLUTION Training richtet sich an Therapeuten, Praktizierende in helfenden Berufen, Lehrer, Führungskräfte, Berater – Menschen, die mit Menschen arbeiten.

Das CORE EVOLUTION Training bietet die Grundlage für ein umfassenderes Verständnis der Beziehung von Energie und Bewusstsein. Energie und Bewusstsein durchdringen unsere Existenz und beeinflussen unsere persönliche Entwicklung, unsere Interaktionen mit anderen und der Welt und damit unsere Wahrnehmung der Wirklichkeit.

© SIEGMAR UND CORNELIA GERKEN

e-mail: Info@CoreEvolution.com • www.CoreEvolution.com

Neueste Untersuchungen bestätigen, dass alle lebenden Systeme Energie ausstrahlen. Wir leben in einem Feld von Energie und Bewusstsein, in dem jeder Mensch seine bestimmte energetische Konstitution hat. Diese basiert auf der Interaktion unserer Gene und entsprechenden biologischen Prozessen, der Physiologie unseres Körpers und der familiären und sozialen Umgebung.

Das CORE EVOLUTION Training richtet sich an unsere multidimensionale Wirklichkeit. Unsere umfassende Theorie- und Praxisentwicklung basiert auf Erfahrungen und Einsichten u.a. aus den folgenden Bereichen:

- analytisch orientierte Körpertherapie
- Gestalttherapie, Humanistische, Transpersonale und Integrale Psychologie
- Familientherapie
- verhaltenstherapeutische Ansätze
- buddhistische und sufi-orientierte Psychologie
- Energiemedizin

Therapeuten, die aus traditionellen Schulen hervorgegangen sind, scheuen oft vor körperorientierten Ansätzen zurück, weil sie annehmen, dass starker Ausdruck von Gefühlen und direkte praktische Körperarbeit der Fokus der Therapie sei.

CORE EVOLUTION fördert den Fluss des Lebens. Dazu gehört auch der Ausdruck des Körpers und der Gefühle. Für den therapeutischen Rahmen ist hier besonders wichtig das Spektrum der subtilen Bewegungen und Prozesse, sowie die stärkeren, expressiven Reaktionen anzunehmen und zu verstehen. Mit dem Erlernen der energetischen Prinzipien der CORE EVOLUTION kann der Praktizierende dann je nach Situation entscheiden, wie er mit dem Klienten arbeitet:

- direkte körperorientierte Arbeit (auch mit Berührung)
- den Klienten anleiten zu körperorientierter Arbeit (ohne Berührung)
- Wahl eines gesprächsorientierten Ansatzes, der sich am Verständnis der psychosomatischen Realität orientiert
- mit dem Verständnis der körperorientierten und herzzentrierten Prinzipien der CORE EVOLUTION lassen sich auch meditative Techniken oder geführte Imaginationsübungen gezielt anwenden.

Theorie, persönliches Erleben, kreativer Ausdruck durch Bewegung und Tanz, sowie Meditation und Achtsamkeit sind Bestandteil jeder Trainingseinheit.

Das CORE EVOLUTION Training ist in zwei Teile gegliedert:

- A) Die *Allgemeine Trainingsphase* besteht aus 10 Trainingseinheiten von jeweils 4 Tagen.
 B) Die *Zertifikationsphase* besteht aus 4 Trainingseinheiten von jeweils 5 Tagen.

Bitte fordern Sie unser 9-seitiges Curriculum an, sowie weitere Informationen zu Seminaren und Trainings:

Internationales Institut für
CORE EVOLUTION • CORE ENERGETIK • CORESOMA
Leitung: Siegmar und Cornelia Gerken

Deutschland:
 Tel.: (0049) (0)201-6167497

weltweit:
 PO Box 806 • Mendocino, CA 95460 • USA
 Telephone: (707) 937-2673 • Fax: (707) 937-3052
 E-mail: Info@CoreEvolution.com • www.CoreEvolution.com

CORE EVOLUTION® TRAINING

LEITUNG: SIEGMAR GERKEN PH.D., ECP, HP UND CORNELIA GERKEN ECP, HP, CMP

Diese Trainingsbeschreibung ist eine gekürzte Übersicht des Gesamt-Curriculums.

A) Allgemeine Trainingsphase (10 Trainingseinheiten von jeweils 4 Tagen)

I. EIN EVOLUTIONÄRER PROZESS

Im CORE EVOLUTION Training lernen die Teilnehmer wie Wahrnehmungsmuster die Psyche, den Körper und die Sicht der Wirklichkeit beeinflussen.

II. – IV. ENERGIE-INFORMATION UND CHARAKTERBILDUNG

Die aktuelle Forschung zur Interaktion von Körper und Geist, Beobachtungen zur frühkindlichen Entwicklung, der Affektregulierung und schließlich die Bindungstheorien geben uns neue Erkenntnisse hinsichtlich der Charakterentwicklung und der Ausformung des Selbst. Ein entscheidender Bestandteil dieser Ausbildungseinheiten ist die Auseinandersetzung mit den Theorien der Energie-Information.

Durcherspüren, Sehen und Verstehen der Energiemuster und ihrer Manifestation im Körper und in der Psyche erfahren wir, wie wir unsere Handlungen und unser Verhalten strukturieren und aktivieren. Das CORE EVOLUTION Training lehrt die grundlegenden Energiefunktionen und deren therapeutische Anwendung im Körper-Geist-System.

Diese Trainingseinheiten umfassen eine Einführung in CoreSoma. CoreSoma® ist ein spezieller körperzentrierter Ansatz, der von Cornelia Gerken (www.CoreSoma.com) entwickelt wurde.

V. VERTIEFENDE ERFORSCHUNG DER BEZIEHUNG ZWISCHEN KÖRPER, PSYCHE UND GEFÜHLEN

Die Wahrnehmung unserer Bedürfnisse in ihrer ursprünglichen Form ist oft beeinträchtigt.

Ausbildungseinheit V umfasst:

- Erkennen und Differenzieren von Bedürfnissen
- Grenzen und Containment
- Prinzipien der Selbstregulation

VI. CORE EVOLUTION ANALYSE UND ANWENDUNG DER CORE EVOLUTION PRINZIPIEN

VII. CORE EVOLUTION INQUIRY

In dieser speziellen Trainingseinheit durchläuft jeder Teilnehmer mit dem Gruppenleiter die Stadien der CORE EVOLUTION Inquiry. Dieser Prozess vermittelt dem Teilnehmer tiefere Einsichten in der Beziehung zu sich selbst, zu wichtigen Bezugspersonen und verhilft zu mehr Klarheit auf dem Lebensweg.

VIII. PERSÖNLICHKEITSTÖRUNGEN UNTER BESONDERER BERÜCKSICHTIGUNG VON BORDERLINE- UND NARZISSTISCHEN PROZESSEN

Schwerpunkt wird auf die energetischen Vorbedingungen von Persönlichkeitsstörungen gelegt.

IX. CORE EVOLUTION UND TRAUMA-ARBEIT

Die CORE EVOLUTION hat einen eigenen interaktiven Ansatz in der Aufarbeitung von Traumata entwickelt. Teilnehmer lernen, das vielschichtige Geflecht der traumatischen Erlebnisse zu erkennen und zu differenzieren.

X. ZENTRIEREN IM CORE – RESONANZ MIT DEM LEBENSFLUSS

- Erweiterung der Kommunikationskompetenz für Therapie und Beratung
- Verstehen und Praxis von Empathie und Mitgefühl

Das CORE EVOLUTION Training basiert auf der Wahrnehmung der Einheit des Lebens. Da die einzige wahre Sehnsucht die Sehnsucht nach uns selbst ist, sucht letztlich jeder Mensch in sich selbst nach dieser Einheit. CORE EVOLUTION unterstützt den Prozess der Selbstfindung. Damit erreicht die Arbeit eine andere Dimension persönlicher Verwirklichung.

Der Abschluss der Allgemeinen Trainingsphase ist Grundlage zur Teilnahme an der CORE EVOLUTION Zertifikationsphase.

B) Zertifikationsphase (4 Trainingseinheiten von jeweils 5 Tagen)

I. LIEBE, SEXUALITÄT UND BEZIEHUNG

Liebe ist die positive Resonanz mit dem Fluss des Lebens. In der Sexualität werden der ganze Körper, die Gefühle und die Psyche aktiviert; deshalb ist es wichtig für uns zu verstehen, wie Liebe, Sexualität und Beziehungen miteinander in Verbindung stehen.

II. CORE EVOLUTION SUPERVISIONS- UND SESSION INTENSIVE

Dies ist ein speziell entwickeltes professionelles Setting, in dem Sitzungen mit Klienten geübt werden und Live-Supervision innerhalb der Gruppe gegeben wird. Diese Trainingseinheit umfasst eine Einführung in den Bereich des therapeutisch-orientierten Coachings und in CORE EVOLUTION CONSULTING AND LEADERSHIP.®

III. A) ERWEITERUNG DES ANSATZES DER CORE EVOLUTION

B) THERAPIE UND HEILUNG PSYCHOSOMATISCHER BESCHWERDEN

C) KÖRPERLICHE UND EMOTIONALE GESUNDHEIT D) TRÄUME

Diese Ausbildungseinheit umfasst:

- die subtilen Energien in der Therapie und Heilung
- die Verbindungen zwischen Krankheit und Emotionen
- die Steigerung des Energieflusses zwecks Erhaltung der körperlichen und emotionalen Gesundheit

Näheres zu unserer Forschung in diesem Bereich der Psychosomatik und dem Erkennen der energetischen Erscheinungsformen: www.CoreEvolution.com unter der Überschrift "Grundlagen der Heilung".

IV. DIE EINHEIT DES SEINS: ESSENZ, SEELE UND DIE INTENTION DES LEBENS

Mit unserer menschlichen Realisation manifestieren wir Bewusstsein. Dieser Prozess erfordert einen Körper, mit dem wir unsere Lebensreise ausführen können. Das menschliche Erleben bewegt sich durch Entwicklungsphasen, was in einer physisch und sozial interaktiven Welt ein unverzichtbarer Prozess ist. Dieser Prozess wird beeinflusst durch den Ausdruck unserer Essenz. Wenn wir diese Qualität erkennen, transzendiert sich der therapeutische Prozess der Selbsterforschung (Inquiry) zum spirituellen Weg des Erkennens. CORE EVOLUTION fördert und begleitet Teilnehmer auf diesem Weg.

CORE EVOLUTION öffnet den Raum, in dem der Teilnehmer die Verbindung zu seiner inneren und äusseren Einheit wiederherstellen kann – einer Einheit, die immer existiert, und die es gilt wiederzuentdecken.

Es gibt heute viele Ansätze körperorientierter Therapie. CORE EVOLUTION hat in diesem Bereich Pionierarbeit geleistet und ist deshalb eine der führenden Ausbildungen. Deshalb nehmen Therapeuten verschiedener Schulen und Praxisbereiche an diesen Trainings teil.

- Das Institut ist ein von der European Association for BodyPsychotherapy (EABP) anerkanntes Ausbildungsinstitut.
- Das Institut ist beratendes Mitglied bei der Zulassungskommission für Ausbildungsorganisationen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Bitte fordern Sie das 9-seitige Gesamt-Curriculum an, sowie weitere Informationen zu Seminaren und Trainings:

Internationales Institut für
CORE EVOLUTION • CORE ENERGETIK • CORESOMA
Leitung: Siegmund und Cornelia Gerken

Deutschland:
Tel.: (0049) (0)201-6167497
E-mail: Info@CoreEvolution.com • www.CoreEvolution.com